



Aggodalmaink

Beszélgetés útkűszőbén

Első lépésként megkérdezheted, mi az a három dolog, amely a legtöbb szorongást okozza neki. Próbálja megmondani azt is, hogy egy tízes skálán milyen erős ez a szorongás! Ezután kérdezd meg, miként próbál megkűszőbni vele, majd te is meséld el, miért szoktál aggódni.

Olvassátok el együtt a Lukács 12,22-30-at!

Tanítványaihoz pedig így szűlt: „Ezért mondom nektek: ne aggodjatok életetekért, hogy mit egyetek, se testetekért, hogy mivel ruházkodjatok, mert több az élet a tápláléknál, és a test a ruháznál. Nézzétek meg a hollókat: nem vetnek, nem is aratnak, nincsen kamrájuk, sem csűrűk, Isten mégis eltartja őket. Mennyivel értékesebbek vagytok ti a madaraknál! De aggodalmaskodásával ki tudná közűletek akár egy arasznyival is meghosszabbítani életét? Ha tehát a legcsekélyebbre sem vagytok képesek, miért aggodtok a többi miatt? Nézzétek a liliomokat, miként növekednek: nem fáradoznak, nem is fonnak, de mondom nektek, hogy Salamon teljes dicsűségében sem öltűzött úgy, mint ezek közül bármelyik.”

Kérdezd meg, mit akar itt mondani Jézus az aggodalmaskodásról! Ha jobban belegondolunk, igen hatásos hasonlattal él, amikor a madarakról beszél. Az állatok napról-napra élnek, nem jellemző rájuk a tervezetés. (Na jó, kivéve talán a műkusokat, bár állítólag azok is 90%-ban elfelejtik, hová rejtették el a makkot. Úgyhogy tervezésből egyes jár nekik. De legalább megpróbálják szegények!) Billiónyi élőlény ébred úgy minden áldott reggel, hogy üres a kamraszekrénye. Ha ebből indulunk ki, logikus lenne arra következtetnűnk, hogy az erdőt fél méter mélyen csontvázak borítják. Csakhogy ez nem így van. Hol a sok éhhalál kűszőbén álló nyűl meg szűnyog? Ki látott már éhínséget a bogarak világában? És miért nem? Hogyan lehetsűges ez? Nos, Isten úgy tervezte meg az ökoszisztémát, hogy az élet fenntartható legyen, mégpedig mindenféle takarékoskodás, tervezés és aggodalmaskodás nélkül.

Milyen könnyen elfelejtűnk, hogyan gondoskodott rólunk eddig is Isten! Kérd meg tanítványod, említsen néhány konkrét példát, amikor Isten gondoskodott testi szűksűgeiteiről!

Tedd föl a kérdést: „Ha most arra utasítanálak, hogy azonnal hagyd abba az aggodást, képes lennél rá?” Valószínűleg nemmel válaszol, hiszen az aggodás a szűvben dől el, és a megoldás sem gondolati szinten található. Olvassátok el a Lukács 12,28-31-et!

„Ha pedig a mezű fűvét, amely ma van, és holnap a kemencébe vetik, az Isten így öltűzti, mennyivel inkább titeket, kicsinyhiűűek! Ti se kérdezzétek tehát, hogy mit egyetek, vagy mit igyatok, és ne nyugtalankodjatok. Mert mindezeket a világ pogányai kérdezzétek. A ti Atyátok pedig tudja, hogy szűksűgeitek van ezekre.”

E heti kirándulás

Minden tanítványozű tudja, mennyi fontos gondolatot, alapvetet kell átadnia tanítványainak. A legsűrűgetűb mindezek közül talán az, miként gyűzzék le mindennapi szorongásait, amelyek ugyancsak sokfélék lehetnek. A lelkűkkel való tűrűdés fontos eleme, hogy megtanítsuk nekik, hogyan kezeljék Istennek tetsűző módon aggodalmait. A téma arra is újabb lehetűsűget kínál, hogy jobban megismerd tanítványod, hiszen az is egyedi és csak rá jellemző, hogy mitől fél, miért aggodik. Ha megérted, mi körül forognak a gondolatai hajnali két órakor, és segítesz neki Krisztust bevonni ezekben az aggodalmakba is, akkor kapcsolatotok is tovább mélyűlhet.

Kérdezd meg, mit mond Jézus az emberi szívről: „Mi nincs rendben a szívünkben, amikor aggódni kezdünk?” Ezután kissé személyesebb kérdést is föltehetsz: tanítványod szíve hogyan tért el a helyes iránytól? Kérdezd meg, mit jelent Isten országát keresni, és ő hogyan teszi ezt.

Itt a lehetőség, hogy együtt megvizsgáljátok, valóban teljes szívéből keresi-e Isten országát. Min szokott gondolkodni? Miről beszél a legtöbbit? Mire költi a pénzét? Mihez kezd a szabadidejével? Jézus azt mondja, a kulcs nem más, mint hogy „keressük először az ő országát”, ekkor tapasztalhatjuk Isten gondoskodását. Mennyire igaz ez tanítványodra?

Itt legtöbbször véget is ér az aggodalmairól szóló gondolatmenet, pedig a folytatás nem kevésbé fontos. Olvassátok el a Lukács 12,34-34-et!

„Ne félj, te kicsiny nyáj, mert úgy tetszett a ti Atyátoknak, hogy nektek adja az országot! Adjátok el vagyontokat, és adjátok alamizsnául, szerezzetek magatoknak el nem avuló erszényeket, kifogyhatatlan kincset a mennyben, ahol a tolvaj nem férközhet hozzá, a moly sem emészti meg. Mert ahol a ti kincsetek van, ott lesz a ti szívetek is.”

Vajon mi lehet a baj az újévi fogadalmakkal? Hiszen változtatni kívánunk hozzáállásunkon, szokásainkon, tehát a szándék rendben van. Csakhogy konkrét lépések nélkül belső változás sem jöhet létre. A félelem ellentéte a hit. Jézus szerint akkor kerekedhetünk felül aggodalmainkon, félelmeinken, ha hitben bátran előrelépünk, és teszünk valamit, amivel kifejezzük, hogy Isten országát keressük. Hogyan segíthetsz saját szívednek az irányváltatásban? Úgy, hogy ott gyűjtesz kincset magadnak, ahova a szívedet szánod, és meglátod, a szíved majd követni fogja a kincset.

Segítsd tanítványodnak észrevenni a gondolat logikáját: szíved megváltoztatása nélkül nem tudod megváltoztatni gondolkodásodat. A szíved pedig nem tud változni cselekvés nélkül. A cselekvés ez esetben azt jelenti, hogy kincseidet (időd, pénzed) áthelyezed Isten országába.

Kérdezd meg, milyen konkrét lépést kell tennie annak érdekében, hogy szíve összhangban legyen Isten országával, s ehhez milyen „befektetésre” van szüksége.

További lépések

A lecke gondolatmenete szerint az jelenti a megoldást aggodalmainkra, ha szívünk Isten dolgival van elfoglalva. Sőt Jézus tanításával összhangban még egy lépéssel tovább megy: ha egészen kézzelfogható módon nem szánunk időt (kincsünket) Isten országára, akkor szívünk sem fog megváltozni. Ez kiváló lehetőség, hogy arról is elbeszélgessetek, miképpen fektethetné tanítványod élete minél nagyobb részét az Isten országával kapcsolatos dolgokba. Javasolj erre különböző utakat, lehetőségeket!

Mellékutak

Linda Dillow: *Akinél a szív lecsendesül* [Ford.: Kovács Gézáné Ildikó] KIA, Budapest, 2009

A könyvet ajánlatos naplószerűen olvasni, kijegyzetelni, ha a szorongás komoly problémát jelent valakinek.